

شماره سند: P-B-1-23-04

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

عفونت گوش در اطفال



عفونت گوش چیست؟ عفونت گوش، معمولاً بدنبال سرما خوردگی و گلو درد و عفونت های رایج دیگر رخ میدهد. معمولاً در ساختمان گوش میانی ایجاد شده و از طریق شیپور استاش به قسمت های پایین تر گسترش می یابد.

علائم بالینی:

- ✓ درد در گوش
- ✓ تب
- ✓ خروج ترشحات از گوش (در صورت پارگی پرده سماخ) گریه
- بیش از حد گرفتن گوش توسط کودک
- ✓ تحریک پذیری
- ✓ اختلال در خواب
- ✓ اختلال در شنوایی و تعادل

پیشگیری از بیماری:

- پیشگیری از ابتلا به سرما خوردگی.
- عدم قرار گرفتن در معرض دود سیگار.
- اجتناب از تماس با سایر کودکان مبتلا به سرما خوردگی و سایر بیماریهای عفونی.
- تغذیه با شیر مادر نوعی حفاظت شدگی در برابر عفونت ها است.
- عدم استفاده از بطری شیر در حالت دراز کشیده.
- عدم دسترسی کودک به اسباب بازی های آلوده.
- واکسیناسیون در برابر آنفولانزا در صورت بروز عفونت های مکرر گوش.



درمان:

- ❖ برای درمان این مشکل مراجعه به پزشک ضروری است .
- ❖ از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید داروها را دقیق و با توجه به مقدار توصیه شده استفاده نمایید .
- ❖ در صورت استفاده از داروهای دیگر برای بیمار به پزشک اطلاع دهید تا تداخل در داروها بوجود نیاید.
- ❖ از ریختن خودسرانه قطره ها و داروها داخل گوش بیمار خودداری نمایید.
- ❖ در برخی موارد این بیماران نیاز به بستری در بیمارستان و دریافت داروهای وریدی دارند و ممکن است پس از ترخیص نیز داروی خوراکی برای آنها تجویز گردد .



منبع: کتاب پرستاری کودکان مارلو 2015-درسنامه نلسون 2016

تهیه کننده: طیبه عرب شیبانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1403